

第8回
全国一斉

五日市 まちの魅力!!

開催期間

2021年11月1日(月)▶12月1日(水)

1講座
60分~120分程度



まちゼミ×まちの寺子屋

受講申込
10/24
受付開始

まちゼミって?

お店の店主や先生などが講師になって、プロならではのコツや知識、または趣味のことを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。

まちの寺子屋って?

消防署・警察署・植物公園・社会福祉協議会・公民館など私たちの生活を身近に支えてくれる団体組織の方の講座です。

お客様のお役にたつ事で「お店」と「まち」のファンづくりを目指します。

- 小学生以下のお子様は保護者が同伴してください。
- 持ち物など、事前に確認してください。
- 直前のキャンセルは、材料費がかかる場合がございます。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 講座会場で他の受講者に対する営業活動や勧誘はご遠慮ください。

受講料無料

受講料は基本無料です
内容によっては材料費がかかるものもあります。材料費は当日講座にて徴収します。

販売しません

安心して受講していただけます
お店の事、お店のスタッフの事を知って、受講内容や交流を楽しんでください。

お申し込み手順

- 1 選ぶ** チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
- 2 申込** 受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。
*「まちゼミ申込みです」とお声を掛けてください。
*受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。
*会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。
- 3 当日** 時間、場所をお間違えないようご参加ください。



安心・安全

開催店の予防対策

- マスク着用
- 手指消毒の徹底
- 定期的な換気

新型コロナウイルス感染予防対策

受講者の皆様へのお願い

- マスクの着用
- 検温の実施
- 手指の消毒

オンラインまちゼミとは

(インターネット会議システムを利用する講座です。)

- チラシのQRコードよりお申込みください。
- 申込時には、お名前・ご希望日時・連絡先などを記載の上、送信してください。
- 講師より返信がありましたら、申し込み完了です。(先着順の為、定員に達した講座は、受講できないこともあります。ご了承ください。)

*通信環境により、通信料が発生する場合があります。

ホームページ

参加店の地図も掲載しています!

① チャムリエが教える お茶のいれ方

60分講座 11月21日(日) 10:00~11:00

受付開始 10/24 オンラインまちゼミ

日本茶インストラクターの店主が、おいしいお茶のいれかたのコツを伝授します。

- 講師/正木 一志
- 定員/1講座3名
- ※急須、湯のみ、茶の葉、ティー Spoonの用意ができる方は準備して下さい。

ダルマ園 082-922-8011

② 10歳若返る健康Zoomセミナー

60分講座 11月9日(水)・23日(水)・30日(水)

(日程は要相談。お電話下さい。) 10:00~11:00

受付開始 10/24 オンラインまちゼミ

10歳若返るために必要な健康法を、紹介いたします。食事、腸活、リンパドレナージュ、小顔術、美容鍼灸等、少人数でお勉強。

- 講師/伊関 孝一
- 定員/1講座3名

伊関鍼灸整骨センター 082-923-7230

③ 身体と心の不思議 ~自律神経調整~

60分講座 11月3日(水) 11:00~12:00

受付開始 10/24 オンラインまちゼミ

薬剤師がおすすめする不定愁訴(原因不明の不調)の対処法!

- 講師/平岡 采里子
- 定員/1講座10名

温活堂 楽々園店 082-924-9537

④ 目指せ-7才!! 開運九星気学別免疫アップ法!!

60分講座 11月 4日(水) 11:00~12:00
15日(日) 13:00~14:00
25日(水) 11:00~12:00

オンラインまちゼミ 受付開始 10/25

「初めての九星気学」九星気学別で、自分自身を知る。免疫を上げる方法と下げない方法九星気学であなたに合う生活習慣を知る

- 講師/松田
- 定員/1講座4名

クオーク 090-4694-1623

⑤ 骨格に合わせた美眉づくり

60分講座 11月 4日(水) 15:00~16:00
15日(日) 13:00~14:00
25日(水) 10:00~11:00

受付開始 10/24

※25,26日は電話対応することが出来ません。

ご自身の骨格に合った、眉メイクとカットの仕方をアドバイザーしていきます!

- 対象/女性限定
- 持ち物/鏡、普段お使いの眉ペン、あれば眉カットバサミ(貸し出しも致します)
- 定員/1講座3名
- 教材費/0円
- 講師/野地 智夏

Hair&Eyelash laulau 090-9467-1010

⑥ 眉の形で好感度アップ♡似合う書き方伝授!

60分講座 11月9日(水)・18日(水)・26日(金)

10:30~11:30 受付開始 10/25

マスクをしていると眉の色・形でお顔の印象が変わります。簡単なポイントで眉美人になれる。明日から実践できる体験型セミナーです。

- 対象/女性限定
- 持ち物/髪留め、眉ペン(お持ちの方、貸し出しも致します)
- 定員/1講座3名
- 教材費/0円
- 講師/山本 みな・森岡 和美

ビューティサロン アンジェリーク 082-922-8200

⑦ 写経 体験

60分講座 11月10日(水)・24日(水)

13:00~14:00 受付開始 10/25

親子OK

日の入る静かな場所で、心を落ち着かせ写経の体験を頂きます。(希望がありましたら、ご入棺体験もできます。)

- 対象/なし
- 持ち物/なし
- 定員/1講座6名
- 教材費/500円(写経紙代)
- 講師/森京 正義、神手 竜也

びはーら(安穩ホール) 082-295-3033

⑧ 元教師が教える!家庭学習&宿題をみるコツ

90分講座 11月5日(金)・28日(日)

13:30~15:00 受付開始 10/25

コロナ禍、子どもの勉強を見る機会が増加。勉強方法の教え方がわからない、親子ケンカになる。そんな時に役立つコツをお伝えします。

- 対象/なし
- 持ち物/なし
- 定員/1講座5名(最低開催人数2名)
- 教材費/0円
- 講師/日高 優子

有限会社 小山経理 082-922-4138

⑨ 相続~争続とならないために~

60分講座 11月 9日(水) 14:00~15:00
11月18日(水)・28日(日) 10:30~11:30

受付開始 10/25

相続を知り、事前に準備すれば争いを未然に防ぐことができます。いざという時の為に、相続について実例を加え、お知らせします。

- 対象/なし
- 持ち物/なし
- 定員/1講座4名
- 教材費/0円
- 講師/小山 正治

有限会社 小山経理 082-922-4138

広島県飲食業生活衛生同業組合 五日市支部 - 私達は、まちゼミ・寺子屋を応援しています。

<p>王楽の里 楽々園 4-3-25 082-942-4450</p>	<p>蛸やき たこもん 楽々園 1-3-25-109 082-922-5804</p>	<p>酒ぼうず 海老園 2-3-14 082-925-5224</p>	<p>くう畜 楽々園 4-1-20 082-578-6508</p>	<p>やきとり大吉 楽々園店 隅の浜 2-1-5 082-921-8832</p>	<p>からす 楽々園 4-1-26 平田ビル 101 090-2009-9497</p>	<p>笑来 海老山町 2-15-1 五日市駅前横丁 082-578-9707</p>
<p>One night 五日市中央 4-1-2 082-924-6966</p>	<p>一休庵 五日市中央 1-3-39 082-923-1337</p>	<p>広島らーめん 平の家 美の里 1-3-15 082-942-0596</p>	<p>鳥こまち 楽々園店 楽々園 4-2-23 082-923-6733</p>	<p>楽園 五日市 5-9-24 082-921-4441</p>	<p>ためき 旭園 1-2 050-5461-1464</p>	<p>CARAVAN 楽々園 2-1-38-202 082-924-4056</p>
<p>新鮮 永遠の刻 五日市中央 6-11-20 082-921-5177</p>	<p>和食屋 お花 五日市 4-17-29 082-922-6211</p>	<p>月灯かり 五日市中央 5-20-1 正記ビル 2階 082-942-1677</p>	<p>はらぺこ劇場 五日市 1-16-7 082-921-0153</p>	<p>小林酒店 五日市 4-28-20 大浜ビル 4F 082-923-3815</p>	<p>ミスガーデン 皆賀 4-19-6 082-922-2088</p>	<p>和風すなっく 千 五日市中央 5-19-8 第二西村ビル 082-921-0651</p>

10 セルフヘッドスパ講座

60分講座 11月1日(月)・4日(木)・8日(日)
13:00~14:00

受付開始
10/25



頭痛や眼精疲労、お顔のリフトアップなど、気になるお悩みを自分でケアするセルフヘッドスパ専門店セラピストによる簡単ミニ講座。
■対象/どなたでもOK
■持ち物/なし
■定員/1講座5名
■教材費/0円
■講師/越智 ゆかり(ヘッドスパニスト)

ディープリラックス
☎080-3050-2466

定休日:不定休
受付時間9:00~17:00
楽々園5-3-10

11 骨盤体操でセルフケア

60分講座 11月 4日(木) 10:00~11:00
8日(日) 13:00~14:00
16日(土) 10:00~11:00

受付開始
10/25

美容カイロサロン



ボディコントロールバンドを使って体を整えきれいなろう!!
■対象/女性限定
■持ち物/動きやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル
■定員/1講座3名
■教材費/0円
■講師/住吉 ミキ

会場 地域福祉センター 小会議室
☎080-1943-3904(住吉) 海老園1-4-5

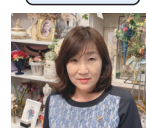
定休日:不定休
受付時間10:00~19:00

12 クリスマスリース作り

120分講座 11月29日(月)・12月1日(水)
10:30~12:30、13:30~15:30

受付開始
10/25

花時計



フレッシュの杉を使用したリースを作りませんか?
■対象/なし
■持ち物/なし
■定員/1講座8名
■教材費/4,000円(材料費のみ)
■講師/梅田 真由美

会場 五日市中央公民館
☎090-4142-7117(梅田)

定休日:不定休
受付時間10:00~18:00
五日市中央4丁目8-20

13 卓球を楽しもう!

90分講座 11月 3日(水) 10:00~11:30
11月18日(木) 19:00~20:30

受付開始
10/24

ワンステップ



ラケットの持ち方から試合のやり方を説明します。
■対象/なし
■持ち物/運動ができる服装、シューズ、ある人はラケット
■定員/1講座10名
■教材費/500円(場所代)
■講師/石田 貴子

会場 ミスズゴルフ卓球場
☎090-9731-7316(石田)

定休日:不定休
受付時間9:00~18:00
皆賀4-19-6

14 思い出の昭和歌謡を歌いましょう!

60分講座 11月19日(金)
13:00~14:00

受付開始
10/24

ワンステップ



発声練習・呼吸法・表情筋のトレーニングをして、思い出の昭和歌謡をうたいます。
■対象/なし
■持ち物/なし
■定員/1講座10名
■教材費/0円
■講師/石田 貴子

会場 One night
☎090-9731-7316(石田)

定休日:不定休
受付時間9:00~16:00
五日市中央4丁目1-2いとうビル2F

15 目指せ7才!! 筋力アップ+正しい姿勢で!!

60分講座 11月6日(土)・11日(土)・27日(土)
13:00~14:00

受付開始
10/25



健康寿命を延ばすには何が大切か? 寝たきり予防に大切な事とは?体験含む
■対象/なし
■持ち物/タオル、楽な服で。
■定員/1講座3名
■教材費/0円
■講師/松田

クオーク
☎090-4694-1623

定休日:日曜日
受付時間11:00~18:00
楽々園6-7-6

16 ハリのあるお肌に!!

60分講座 11月 2日(水) 10:30~11:30
13:30~14:30
12日(金) 13:30~14:30

受付開始
10/24



古くなった細胞を蘇みがえらせ、ハリのあるお肌に!! 自宅で出来る簡単エステを体験!!
■対象/なし
■持ち物/なし
■定員/1講座3名
■教材費/0円
■講師/信永 明美

One night
☎080-6346-2610

定休日:不定休
受付時間10:00~21:00
五日市中央4丁目1-2いとうビル2F

17 動画を作ってYouTubeに上げてみよう!

60分講座 11月11日(土)・18日(土)
13:00~14:00

受付開始
10/24

office CUE



日頃の様子を動画に収めて、動画を思い出として、YouTubeにUPして色々な人に見てもらおう。
■対象/スマートフォンをお持ちなら だれでもOK
■持ち物/スマートフォン
■定員/1講座3名
■教材費/0円
■講師/DARUMA

会場 One night
☎080-3054-0583(荒谷)

定休日:不定休
受付時間10:00~17:00
五日市中央4-1-2いとうビル2階

18 かんたん、やさしい、将棋教室

60分講座 11月 3日(水)
14:00~15:00

受付開始
10/24



将棋には興味あるけど難しそう...そんなあなたにオススメ!手軽に楽しみながら将棋のルールと基本を教えます。
■対象/小学生以下は保護者同伴
■持ち物/なし
■定員/1講座3名
■教材費/0円
■講師/大石 薫雄

総合葬祭 三村会館
☎082-922-5521

定休日:なし
受付時間9:00~17:00
坪井1丁目33-16

19 お茶で健康、しあわせ気分/いれ方のコツ

90分講座 11月9日(水)・17日(水)・25日(土)
10:00~11:30

受付開始
10/24



おいしい淹れ方のコツを、日本茶インストラクターがお伝えします。体調や気分にあわせて入れ方もアドバイス。
■対象/なし
■持ち物/なし
■定員/1講座3名(3組)
■教材費/300円(お茶、お菓子代)
■講師/正木 一志

ダルマ園
☎082-922-8011

定休日:第1・3・5日曜日
お問合せ 11:00~17:00
五日市5-4-24

20 美肌 フェイシャル

60分講座 11月3日(水)・12日(金)・18日(土)
10:00~11:00

受付開始
10/24



潤い、ハリ、ツヤを求められる方に!! フェイシャルエステ体験ができます。
■対象/女性限定
■持ち物/メイク道具必要な方はご持参下さい
■定員/1講座1名
■教材費/1000円(フェイシャル用化粧品代)
■講師/世良 孝枝

温活堂 楽々園店
☎082-924-9537

定休日:不定休
受付時間10:00~18:30
楽々園4丁目8-2-2F

21 コインランドリーの”かしこい利用法”

60分講座 11月5日(金)・12日(金)
10:00~11:00

受付開始
10/25



・コインランドリーで洗えるもの、洗えないもの!
・羽毛布団を洗ってみる。
・ダニを死滅させる条件など、お洗濯のあるある!
■対象/女性限定
■持ち物/なし
■定員/1講座6名
■教材費/なし
■講師/崎本知江、坪根百代、矢野寿子

ピカピカランドリー
☎082-942-3477

定休日:なし
受付時間10:00~19:00
五日市5-10-31-1F

造幣局 造幣展示室ナイトツアー

60分 11月19日(金)
19:00~20:00

受付開始
10/25



昼間はお仕事等でなかなか見学に来られないという方に、開館時間を延長して造幣局で製造した貨幣や勲章をご覧いただけます。
■対象/中学生以下は保護者同伴
■持ち物/なし
■定員/30名
■教材費/0円

造幣局広島支局「造幣展示室」
☎082-922-1597

定休日:土曜日・日曜日・祝日
受付時間9:00~17:00
五日市中央6-3-1

警察署 佐伯警察署の仕事を紹介します!!

11月1日~ YouTube配信



仕事内容等の紹介動画です。署員で作りました。ぜひ御覧ください!!

佐伯警察署

倉重1丁目26-1
☎082-922-0110

消防署 佐伯区民必見!佐伯消防署のお仕事!

11月1日~ YouTube配信



佐伯消防署の様々な仕事内容を映像で紹介いたします。普段は見ることのできない消防署の仕事の一部をお見せします。

佐伯消防署

五日市中央7丁目25-18
☎082-921-2236(予防課)

寺子屋 職員による植物うんちく語り

60分講座 11月9日(水)・11月27日(土)
11:00~12:00

受付開始
10/25



園内の植物の説明や、植物にまつわるエピソードの紹介等を、担当の職員がスライド等を使って行ないます。
■対象/なし
■持ち物/なし
■定員/1講座100名(当日先着順)
■教材費/0円
■講師/泉川技師(9日)、井上主任技師(27日)
その他/入園料、駐車料金は必要です。

広島市植物公園
☎082-922-3600

定休日:金曜日
事前受付はありませんので、受付時間:当日先着順
予約無しで直接ご参加頂けます。倉重3丁目495

寺子屋 Ifもしも~災害発生!?

60分講座 11月20日(土)・28日(日)
10:00~11:00

受付開始
10/25

社会福祉協議会



いつどこで起こるか分からない災害。「防災お菓子リユックづくり」とカードゲームで、防災について考えてみませんか?
■対象/なし
■持ち物/あなたの情熱
■定員/1講座10名
■教材費/0円
■講師/東 達也、小澤 文恵

会場 佐伯区役所別館5階 小会議室
☎082-921-3113

定休日:土・日曜日・祝日
受付時間8:30~17:15
海老園1-4-5

まちゼミ 参加店募集!!

随時募集をお受けしています。下記に問い合わせ下さい。

五日市まちの魅力向上委員会 事務局

信永 080-6346-2610 (Onenight)
正木 082-922-8011 (ダルマ園)

私達は、まちゼミ・寺子屋を応援しています。

令和スイッチ株式会社

〒731-5156 広島市佐伯区倉重1-1256

電話:082-577-4069 FAX:082-578-4914

受付時間 8時30分~17時 定休日 日・祝(電話対応年中無休)

LPガス販売、配管工事一式、ガス機器、家電販売、店舗改装、イベント対応

有限会社 共栄商事

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園 4-1-14

☎082-921-2155

営業時間 8:00~18:00 休日 日曜日・祝日・第2土曜日

主催:五日市まちの魅力向上委員会

本事業は、令和3年、区の魅力と活力向上推進事業補助金事業です。